

Dos décadas de Psicoterapia: ¿ hacia dónde va la tendencia ?

Bravo, M.F (1), Cabrera, C (2); Martínez, M (3); González, C (4); Hernández, C.N (5); Santana, A (6); Fernández, A (7).

- (1). Hospital Universitario La Paz. Madrid.
(2). Unidad de Salud Mental de Ciudad Alta. Hospital Doctor Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.
(3). Hospital Doctor Negrín. Las Palmas de Gran Canaria
(4). Hospital Universitario Severo Ochoa. Madrid.
(5). Departamento de Matemáticas. Universidad de las Palmas de Gran Canaria.
(6). Departamento de Matemáticas. Universidad de las Palmas de Gran Canaria.
(7). Hospital Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares. Madrid.



Servicio
Canario de la Salud

Conclusiones

La proporción de actos asistenciales psicoterapéuticos se ha mantenido constante en la población estudiada desde 1986 hasta 2005, entorno al 50% de los contactos cada año. La tendencia en la cantidad de psicoterapia aplicada han sido, por lo tanto, estable.

Objetivos

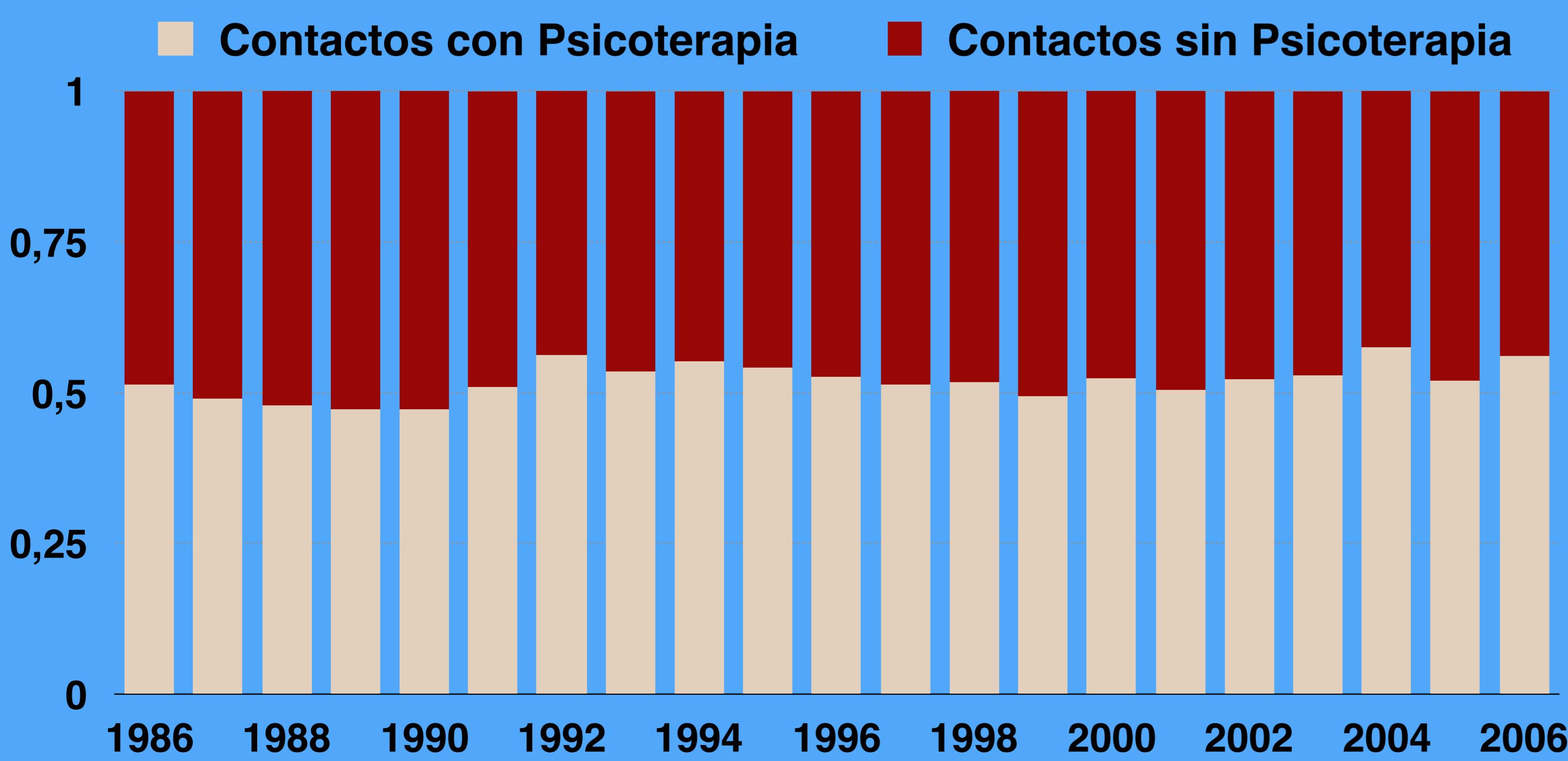
La prevalencia de los tratamientos psicoterapéuticos aplicados a una población puede variar con el tiempo como demuestran estudios previos sobre la materia. Deseamos ofrecer información sobre las variaciones de aplicación de la psicoterapia en un encuadre público durante períodos dilatados de tiempo.

Material y métodos

Se dispone del registro de actividad de la red de salud mental de las áreas 3 y 9 de la Comunidad de Madrid de 1986 a 2005 (Registro Acumulativo de Casos Psiquiátricos) con la totalidad de los actos asistenciales con distinción de aquellos que incluyeron alguna actividad psicoterapéutica, habiéndose hallado la proporción. Sobre la distribución hemos calculado máximo, mínimo, media, desviación típica, y coeficiente de variación de Pearson.

Resultados

Se obtiene que la distribución de las proporciones de contactos psicoterapéuticos presenta una media de 51,74%, un máximo de 57,46% en 2004, un mínimo de 47,17 % en 1990 y una desviación típica de 2,78. El coeficiente de variación de Pearson es de 0,0053, significando que la distribución de las proporciones es muy homogénea.



Total de Contactos por año

AÑO	PSICOTERAPIA NO	PSICOTERAPIA SI	PROPORCIÓN
1986	58	61	51,2605%
1987	3194	3052	48,886%
1988	8447	7794	47,989%
1989	15734	14141	47,333%
1990	19227	17173	47,178%
1991	19051	19658	50,784%
1992	16236	20929	56,313%
1993	27412	31587	53,538%
1994	28247	34746	55,151%
1995	33961	39866	53,999%
1996	35850	39769	52,591%
1997	38385	40351	51,248%
1998	35104	37655	51,816%
1999	36016	35017	49,296%
2000	36091	39799	52,443%
2001	36433	37242	50,549%
2002	32720	35842	52,276%
2003	32933	36749	52,738%
2004	33398	45142	57,476%
2005	30904	33434	51,966%
2006	233	297	56,037%
Total	519634	570304	