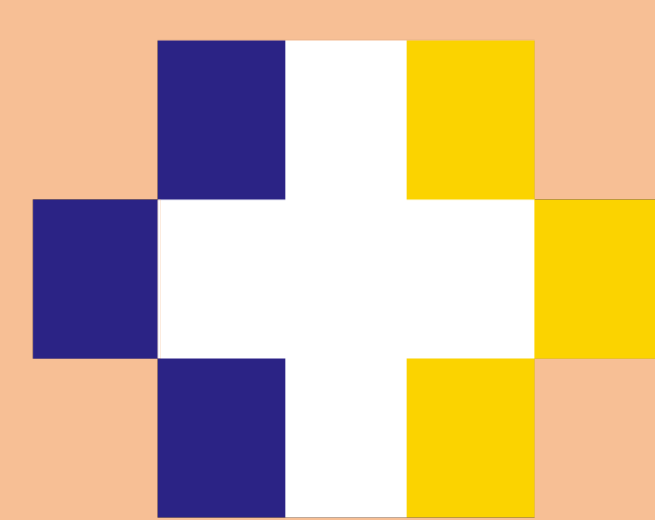


# PSICOTERAPIA INDIVIDUAL: PRINCIPAL MODO DE APLICACIÓN DE TRATAMIENTOS PSICOTERAPÉUTICOS EN EL ENCUADRE PÚBLICO

Claudio Cabrera Velázquez (1), Carlos González Juárez (2), Carmen Nieves Hernández Flores (3), Angelo Santana Del Pino (4), María Fe Bravo Ortiz (5), Alberto Fernández Liria (6), Noemi Molina Pérez (7)



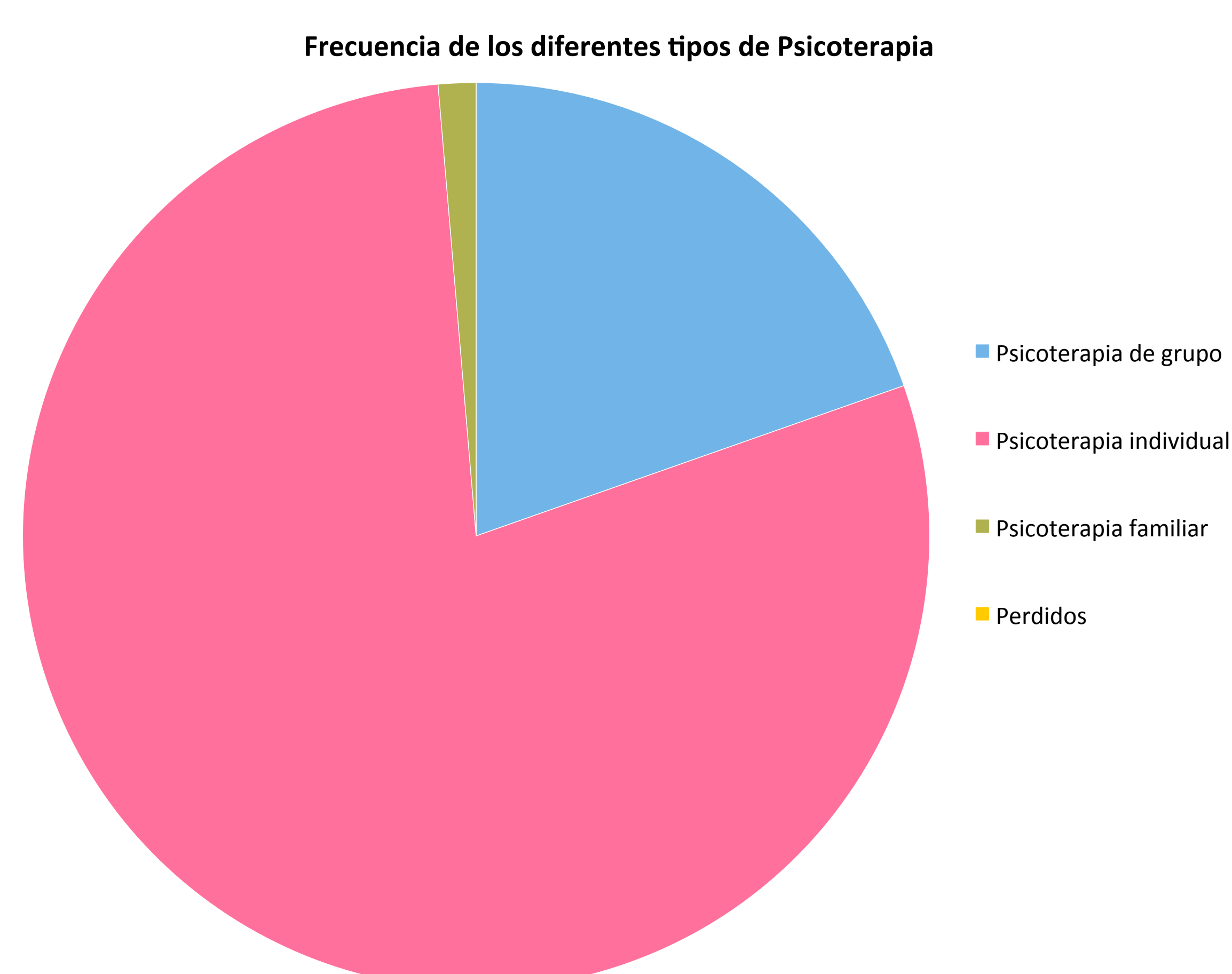
Servicio  
Canario de la Salud

(1)Unidad de Salud Mental de Ciudad Alta. Hospital Dr. Negrín Las Palmas de Gran Canaria.  
(2)Hospital Universitario Severo Ochoa. Madrid.  
(3)Departamento de Matemáticas. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.  
(4)Departamento de Matemáticas. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.  
(5)Hospital Universitario La Paz. Madrid.  
(6)Hospital Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares. Madrid.  
(7)Hospital Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.



## Introducción

La psicoterapia se puede realizar desde diversos encuadres. En el entorno público se pueden dar como principales formas de intervención las siguientes: individuales, grupales, familiares o de pareja. De todas ellas, es de interés dilucidar cuáles son las más frecuentemente aplicadas, y sostenemos la hipótesis de que es la individual la más prevalente.



## Material y métodos.

Se ha realizado un estudio estadístico descriptivo, a partir de los datos recogidos, entre los años 1986 y 2006, en el Registro Acumulativo de Casos Psiquiátricos correspondientes a las Áreas 3 y 9 de la Comunidad de Madrid, con el fin de estudiar la Epidemiología de la Psicoterapia en la Comunidad de Madrid. Dentro de los contactos realizados por pacientes en el periodo mencionado se dispone el tipo de asistencia ofrecida, que incluye el subtipo de psicoterapia llevado a cabo (individual, grupal y familia/pareja).

## Resultados

De un total de 570.304 contactos psicoterapéuticos registrados en las áreas 3 y 9 de la Comunidad de Madrid desde 1986 a 2005, se obtiene que el 79,03% ha sido psicoterapia individual ( 450.732 contactos ), el 19,64% ( 111.908 contactos ) han sido intervenciones grupales y el 1,34% ( 7664 ) han sido intervenciones familiares o de pareja.

## Conclusiones

La modalidad de psicoterapia más frecuentemente aplicada sobre nuestra población de estudio fue la psicoterapia individual ( 79,03% de los contactos psicoterapéuticos ), lo cual confirma la hipótesis planteada. La psicoterapia grupal ocupa un segundo lugar ( 19,64% ), dejando a la psicoterapia de pareja o familia en un último lugar ( 1,34% ), una cuantía muy inferior a las dos modalidades principales.

## Bibliografía

1. Epidemiología de la Psicoterapia en Una Red Compleja de Atención a la Salud Mental en las Áreas 3 y 9 de la Comunidad de Madrid a Partir del Registro Acumulativo de Casos Psiquiátricos (RACP). C. Cabrera Velázquez, M. Bravo Ortiz, C. González-Juárez, C. Hernández Flores, A. Santana del Pino, A. Fernández Liria.

